

# Menüplan

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

## Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

## Senioren-Park carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
[Kueche-He@Senioren-Park.de](mailto:Kueche-He@Senioren-Park.de)



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 29.12.25	Hackfleisch -Kartoffeln-Wirsing Auflauf mit 1,2,12,51,51a,52,54,58 mit Jus 51,51a,60	Vegetarischer Eintopf von weißen Bohnen und Tomaten 2,12,51,51a,60	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 30.12.25	Bewohner Wunsch Essen Frau Freimark Fleischfrikadelle vom Schwein 52,58,61 mit Salzkartoffeln und Blumenkohl im Rahm 12,51,51a,52,58	Pasta mit Tomatensoße und Rucola-Salat 12,51,51a,54 dazu Baguettebrot 51,51a und frische Kräuter	Götterspeise 12 mit an einem Spiegel von Vanille- 12,52,58
Mittwoch, 31.12.25	Nudelsalat mit einem kleinen Nackenstein und Senfbutter 1,2,16,51,51a,52,54,57,58,61	Apfelstrudel mit Vanillesoße 51,51a,52,58	Quarkspeise 52,58
Donnerstag, 01.01.26	Auf der Haut gebratenes Lachsfilet mit Butterkartoffeln und Brokkoli Gemüse unter einer leichten Hollandaise mit Limette und Pfeffer 12,51,51a,52,54,55,58,59,59a,60	In der Pfanne geschwenkte Kartoffelklöße mit Wirsing und Zwiebeln unter einer Butterschmelze 1,2,12,13,51,51a,52,58,63	Grießpudding 12,51,51a,52,58 mit Amarenakirschen 1,12,63
Freitag, 02.01.26	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Sa- lat 12,51,51a,52,55,58 dazu Remouladensoße 1,2,4,12,52,54,57,58	Eier in Senfsoße mit Kräuter-Kartoffelpüree 12,51,51a,52,54,58,61	Pudding 12,52,58
Samstag, 03.01.26	ungarische Bohnensuppe mit 1,2,3,51,51a,51c,52,58,60,61 Mettwurst 1,2,61	Quarkauflauf 12,52,54,58 mit Pfirsichkompott	Obstsalat
Sonntag, 04.01.26	Geschnetzeltes von der Pute nach Züri-cher Art mit Kräuterreis und jungen Möhren 2,12,51,51a,52,58	vegetarische Klopse mit 51,51a,52,54,57,58,60 Salzkartoffeln Gurkensalat 2,61	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51c) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59a) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben